



番組へのメール・リクエスト  
お待ちしております!

MAIL▶ fmk@767fm.com  
FAX▶ 0299-85-0130  
QRコードからも送れます。



聞き逃した過去の番組を  
聴くことができます

- ・食と健康
- ・かしまっ子集まれ
- ・鹿行ナビ
- ・Happyいばらき
- ・森のしんさつ室
- ・かしまのいいね! にフォーカス
- ・「MyHistory」~鹿島開発 その光と影~



SNSで発信中  
フォロー&いいねをお願いします!

Instagram X (旧Twitter) facebook



10分の音楽番組を  
制作してみませんか?

お気に入りの楽曲とともに、  
好きなアーティストを紹介したり、曲にまつわる  
思い出などを語る音楽番組「MyJukeBox10」。  
あなたの番組がFMかしまから流れます。  
料金など詳しくはお問合せください。

パーソナリティ募集中!  
あなたもラジオパーソナリティに  
なりませんか?



| 月 Monday  | 火 Tuesday   | 水 Wednesday  | 木 Thursday   | 金 Friday  |
|---|---|--|--|---|
| ゴールデン歌謡・演歌  |   |  |  |   |
| Morning Community(全国ニュース 天気予報 スポーツ 最新の情報)                       |   |  |  |   |
| 7:30<br>LIVE<br>おはよう76.7(ナルナ)<br>今日のところがけ/今日は何の日?               | 月 安藤奈津子 火 Chizu 水 荻原ありさ 木 鈴木湖子 金 宮野奈々美  |  |  |   |
| 7:40 日替わりコーナー   | 7時台<br>日替わりコーナー<br>月 おしゃべりクッキング<br>火 PLAYBALLファイท์! BLUE WINGS<br>水 Pick up ロボッツ(再)<br>木 鹿行ナビ(再)<br>金 ブックコンシェルジュ  |  | 8時台<br>日替わりコーナー<br>月 Happyいばらき<br>火 鹿行コラム(再)<br>水 求人情報<br>木 食と健康(再)/鹿嶋警察署便り<br>金 鹿嶋市郷土かた |   |
| 7:50 火~木 おしえて! かしま(鹿嶋市職員による声の広報紙)<br>金 鹿嶋市地域レポート                |   |  |  |   |
| 8:00 アントラズ便り  |   |  |  |   |
| 8:10 今日のかしま、明日のかしま/全国・地域ニュース/天気                                 |   |  |  |   |
| 8:30 日替わりコーナー   |   |  |  |   |
| 8:40 お知らせ/番組インフォメーション   |   |  |  |   |
| くつろぎタイム   |   |  |  |   |
| 9:00 今日のところがけ   |   |  |  |   |
| 9:02 くつろぎの音楽Part1   |   |  |  |   |
| 9:50 朝の15分体操(どこでもストレッチ~スクワット体操~ナルナウォーキング体操)                     |   |  |  |   |
| 10:05 くつろぎの音楽Part2  |   |  |  |   |
| Juke Box 30   | 05 ちょこっと寄り道情報局(再)(1.3週)<br>森のしんさつ室(再)(2.4週)   | トップに聞く<br>Juke Box 30  | Juke Box 30  | 奈良崎正明の演歌だよ!   |
| 11:30<br>LIVE<br>ひるどき76.7(ナルナ)<br>日替わりコーナー・他                    | 月 Chizu 火 石津宜典 水 内野夕起 木 鈴木湖子 金 松本有未   |  |  |   |
| 0:07 買い物情報  | 11時台<br>日替わりコーナー<br>月 鹿行コラム<br>火 Pick up ロボッツ/鹿行ナビ<br>水 地域レポート/県警便り<br>木 Happyいばらき(再)<br>金 おしゃべりクッキング(再)/童謡・唱歌  |  |  |   |
| 0:10 全国・地域ニュース/天気   | 0時台<br>日替わりコーナー<br>月 ことばの宝石(春日幸子)<br>/ブックコンシェルジュ(再)<br>火 Let's Enjoy English!/パワープレイ<br>水 かしまっ子集まれ-学校便り-<br>木 鹿嶋の歴史<br>金 ようこそ、宇宙研究室へ(布施哲治)  |  |  |   |
| 0:30 日替わりコーナー   |   |  |  |   |
| 0:50 火~木 おしえて! かしま(鹿嶋市職員による声の広報紙)<br>金 鹿嶋市地域レポート                |   |  |  |   |
| 名曲招待席<br>渡邊學而/河崎秋彦  | リメンバーミュージック   |  |  |   |
| アルバム特集 J-POP  | 洋楽select<br>石津宜典  | K Sound  | クラシックの名曲<br>渡邊學而/水井美佐  | 音楽茶館<br>さとうあさ                                       |
| アフタヌーンパラダイス   |   |  |  |   |
| 川久保秀一・真木ひろか   | 辛島美登里・西達彦   | 澤田知可子・蒼山慶大   | 杉真理・山口真奈   | 音楽アラカルト<br>10 地域レポート<br>20 パワープレイ(再)<br>30 鹿行コラム(再) |
| 5:00<br>LIVE<br>ゆうやけ76.7(ナルナ)<br>※金曜日は午後4時から                    | 月 Chizu 火 太田竜成 水 鈴木湖子 木 朝比奈しょうこ 金 宮野奈々美   |  |  |   |
| 5:10 日替わりコーナー   | 5時台<br>日替わりコーナー<br>月 「MyHistory」~鹿島開発 その光と影~<br>火 食と健康<br>水 電話でおじゃま(1.3週)<br>カシマウェルネス通信(2.4週)/言葉の湖<br>木 森のしんさつ室(1.3週)<br>ちょこっと寄り道情報局(2.4.5週)<br>金 Dance Dance Dance! ~A Star is Born~<br>県警便り |  |  |   |
| 5:30 全国・地域ニュース/天気   |   |  |  |   |
| 5:40 アントラズ便り  |   |  |  |   |
| 5:50 月 JukeBox10<br>火~木 おしえて! かしま(鹿嶋市職員による声の広報紙)<br>金 鹿嶋市地域レポート |   |  |  |   |
| LIVE ChizuのNight Time   | LIVE Hometown Dream(1.3.5週)<br>空飛ぶオスベンギン(2.4週)<br>オスベンギン  | LIVE アントラズスピリッツ<br>30 かりすま鹿嶋(1.3.5週)<br>かりすま~ず<br>空飛ぶオスベンギン(再)(2.4週)<br>オスベンギン | 日本製鉄presents<br>かしまのいいね! にフォーカス<br>トップに聞く(再)<br>Juke Box 30                              | 潮来応援番組<br>We Love ITAKO♥<br>かみす放送局                  |
| イッセイの月'day<br>立川成幸の<br>ハナシカ広場                                   | LIVE 太田竜成の<br>こんなにしゃべっていいのかわ<br>LIVE 清真チャンネル  | ChizuのNight Time(再)  | アルバム特集   |   |
| BREATH OF WIND<br>河田浩児のラフ&フリーダム                                 | アルバム特集 演歌   | JAZZ Time  | クローズアップ76.7  | 懐かしの昭和歌謡  |
| THE NITE 大西 貴文  |   |  |  |   |
| K・Sスタジオ   | Midnight Comoesta   | あのグラ深夜族<br>~大人の放課後24時~   | Echoes of Ishigaki   | 湘南ベース   |
| アニメ関門文化学園   | 30 怒ってはいけないラジオ<br>Water side NOW!   | 30 花*花Style<br>Walking Talking Radio   | めんそーれ読谷  | ユメルのモナリザラウンジ  |
| インディーズ・アロー  | 30 しゃべんジャーズ<br>きゅんです! サイエンス   | 渡辺俊美のINTER PLAY  | 今夜もととのいたい!   | アイパー滝沢の<br>ホウ! リーナイト・フィーバー                          |
| JAZZ VOCALの夜  |   |  |  |   |
| ゴールデン歌謡・演歌  |   |  |  |   |

| 土 Saturday                              | 日 Sunday                                 |
|---|--|
| 5 森雅紀の目覚ましラジオ                           | Here Comes The Sun<br>みずぶさんと明るいほうへ       |
| 6 KZOO ALOHA HOTLINE<br>"Aloha Rainbow" | 経営軍師 岡 漱一郎の<br>絶対負けない社長の法則               |
| 7 おはようサタデー<br>ひのきしんじ・本間千代子              | おはようサンデー<br>河村由美                         |
| 9 Radio Leader's                        | グツ★モニ<br>橘しんご                            |
| 10 名曲招待席(再)                             |  |
| 11 クローズアップ 76.7(再)                      | ロコラバ<br>-LoCo Lovers-<br>川久保秀一 横田香峰      |
| 0 ラジオにチェックイン<br>30 高嶺のなでしこの<br>アイドル授業中! | Welcome to SHOGI World<br>駒テラスへようこそ      |
| 1 あの頃青春<br>グラフィティ<br>岡野美和子              | みんなのサンデー防災                               |
| 2                                       | Top Runner<br>~未来に続く道~                   |
| 3                                       | JP TOP20<br>山川智也                         |
| 4 SATURDAY<br>SUPER LEGEND              |  |
| 5 たーなー先生の夢カナRADIO                       | 大石吾郎Premium G                            |
| 6 30 井上昌己のprecious moment               |  |
| 7 アントラズ<br>スピリッツ (再)                    | E-LOUNGE MUSIC PLACE                     |
| 8 牧山純子<br>サウンドマリーナ                      | PRESIDENT<br>STATION                     |
| 9 アーティスト・コレクション                         | Sound of Oasis<br>~GOOD PERSON~<br>カノン   |
| 10 TABARU<br>Love Emotion               | 海蔵亮太のニューラジオ                              |
| 11 RADIO BOHEMIA                        | Music Hot Flavor                         |
| 0 まちよ村の部屋<br>30 ゲーム・BGM夜話               | あかねサステナブル<br>~サムライジングSpecial~            |
| 1 本牧ヤグチ                                 | 30 吉祥寺アンリミテッド<br>wacciのLIVE! LIVE! LIVE! |
| 2 きいやま商店の<br>かつぱち                       | 美加のNice'n Easy Time                      |
| 3 なべやかんの<br>ブヒブヒスパークタイム                 | クローズアップ76.7(再)                           |
| 4 Power Up<br>More Nippon               | ゴールデン歌謡・演歌                               |