



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
5 <b>ゴールデン歌謡・演歌</b>				
6 <b>Morning Community(全国ニュース 天気予報 スポーツ 最新の情報)</b>				
7 <b>おはよう76.7(ナルナ)生放送</b>				
7:30 今日のこころがけ				
7:35 全国ニュース・天気 ※火曜日のみ7:40 PLAYBALLファイト! BLUEWINGS				
7:50 おしえて! かしま(鹿嶋市職員による声の広報紙)				
8:00 アントラズ便り				
8:10 今日のかしま、明日のかしま				
8:20 地域ニュース				
8:30 日替わりコーナー				
8:50 お知らせ/番組インフォメーション				
9 <b>くつろぎタイム</b>				
9:00 今日のこころがけ				
9:02 くつろぎの音楽Part1				
9:50 朝の15分体操(どこでもストレッチ〜スクワット体操〜ナルナウォーキング体操)				
10:05 くつろぎの音楽Part2				
11 <b>Juke Box 30</b>				
05 ドクター松倉の健康相談室(1.3週) 森のしんさつ室(再)(2.4週) 20 森のしんさつ室(再)(2.4週) 商工会便り				
トップに聞く(再) Juke Box30				
12 <b>ひるどき76.7(ナルナ)生放送</b>				
11:30 日替わりコーナー・他				
※火曜日は午前11時から				
0 <b>日替わりコーナー</b>				
月 タイヨーオリジナル商品のご紹介/鹿行コラム				
火 鹿行ナビ				
水 おしゃべりクッキング				
木 Happyいばらき(再)				
金 お店ナビ/童謡・唱歌				
0 <b>日替わりコーナー</b>				
月 ことばの宝石(春日 幸子)				
火 Let's Enjoy English/パワープレイ				
水 かしまっ子集まれ-学校便り-/ 鹿嶋の歴史				
木 Let's Enjoy English(再)				
金 ようこそ、宇宙研究室へ(布施哲治)				
1 <b>名曲招待席</b>				
日本製鉄アワー (渡邊孝幸/河崎秋彦)				
リメンバーミュージック				
2 J-POP				
3 アルバム特集				
4 演歌・歌謡				
5 K Sound				
6 クラシックの名曲				
7 もう一度聴きたい昭和歌謡				
8 <b>アフタヌーンパラダイス</b>				
4:10 鹿嶋市郷土かるた				
4:20 パワープレイ				
4:30 鹿行ナビ(再)				
9 <b>ゆうやけ76.7(ナルナ)生放送</b>				
5:10 日替りコーナー				
5:30 全国・地域ニュース/天気				
5:40 アントラズ便り				
5:50 おしえて! かしま(鹿嶋市職員による声の広報紙)				
6 <b>日替わりコーナー</b>				
月 安藤 奈津子				
火 鈴木 湖子				
水 荻原 ありさ				
木 朝比奈 しょうこ				
金 伊藤拓真/河田浩児				
7 <b>ChizuのNight Time (生放送)</b>				
Hometown Dream(1.3.5週) (生放送)				
空飛ぶオスペンギン(2.4週) オスペンギン(生放送)				
8 <b>トップに聞く</b>				
Juke Box30				
30 奈良崎正明の演歌だよ!				
9 <b>立川成幸のハナシカ広場</b>				
清真チャンネル				
30 空飛ぶオスペンギン(再)(2.4週) オスペンギン				
10 <b>Back to the 80's</b>				
もう一度聴きたい洋楽ヒット				
11 <b>JAZZ Time</b>				
12 <b>アルバム特集</b>				
13 <b>K Sound</b>				
14 <b>THE NITE 大西 貴文</b>				
15 <b>Night Party</b>				
Midnight Comosta				
Piano Fantasy				
池袋交差点24時				
SHINGO'S RADIO SHOW Night★Fever				
16 <b>アニメ関門文化学園</b>				
Radio Star Audition				
30 伊達孝時 歌って語る歌謡曲 喜多san's BAR				
17 <b>インディーズ・アロー</b>				
30 しゃべんジャーズ サイエンスNOW				
渡辺俊美のINTER PLAY				
とびベティの ヨーソロー・アタック				
アイバー滝沢の ホウ!リーナイト・ファイバー				
18 <b>JAZZ VOCALの夜</b>				
19 <b>ゴールデン歌謡・演歌</b>				

土 Saturday	日 Sunday
5 <b>Power Up Morning Saturday</b>	RAKUGO BANG!
6 <b>Radio KZOO in Honolulu</b>	岡 漱一郎の 絶対負けない社長の法則
7 <b>おはようサタデー</b>	おはようサンデー
8 <b>RadioLeader's 吉井絵梨子</b>	上原喜光 ぐるっと360度
9 <b>名曲招待席(再)</b>	
10 <b>クローズアップ 76.7(再)</b>	小山ジャネット愛子
11 <b>ミュージアの MUSIC LUNCH</b>	Botanica
12 <b>あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子</b>	にちようび×ノーマル 恵理(生放送)
13 <b>SATURDAY SUPER LEGEND</b>	みんなのサンデー防災
14 <b>田中直人 石田充孝</b>	30 岡野美和子 井上昌己
15 <b>大崎潔の 昭和歌謡にゾッコン!</b>	JP TOP20 山川智也
16 <b>アントラズ スピリッツ (再)</b>	大石吾郎PremiumG
17 <b>牧山純子 サウンドマリーナ</b>	杏奈カフェ♪
18 <b>河川恭吾 ブートラジオ</b>	PRESIDENT STATION
19 <b>TABARU Love Emotion</b>	Sound of Oasis カノン
20 <b>RADIO BOHEMIA</b>	サムライジング
21 <b>湘南ベース</b>	Music Hot Flavor
22 <b>本牧ヤグチ</b>	ユメルの モナリザラウンジ
23 <b>きいやま商店の かつぱち</b>	週刊メディア通信
24 <b>なべやかんの ブヒブヒスパークタイム</b>	Nice'n Easy Time 大橋美加
25 <b>Power Up More Nippon</b>	クローズアップ76.7(再)
	ゴールデン歌謡・演歌



市販のFMラジオやカーラジオで  
お聴きいただけます

周波数  
**76.7 MHz**

スマホ・パソコンでも  
お聴きいただけます

エフエムかしま サイマル 検索

またはQRコードよりアクセスできます。



聞き逃した過去の番組を  
聴くことができます

番組ラインナップ

- ・食と健康
- ・かしまっ子集まれ
- ・鹿行ナビ
- ・Happyいばらき
- ・ドクター松倉の健康相談室
- ・森のしんさつ室
- ・少年の主張

