



月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Sat

日 Sun

5	ゴールデン歌謡・演歌				
6	Morning Community(全国ニュース 天気予報 スポーツ 最新の情報)				
7:30	<b>おはよう76.7(ナルナ)生放送</b>				
	かしまわりこと 伊藤 拓真	荻原 ありさ	鈴木 湖子	Chizu	安藤 奈津子
7	今日のこころがけ				
7:35	全国ニュース・天気 ※火曜日のみ40 PLAY BALL ファイト! BLUE WINGS				
7:50	月~木 おしえて! かしま(鹿嶋市職員による声の広報紙) 金 オリピックが鹿嶋にやってくる				
アントラーズ便り					
8	今日のかしま、明日のかしま 地域ニュース 日替りコーナー お知らせ / 番組インフォメーション				
9	<b>くつろぎタイム</b>				
9:00	今日のこころがけ				
9:02	くつろぎの音楽 Part 1				
9:50	朝の15分体操(どこでもストレッチ~スクワット体操~ナルナウォーキング体操)				
10:05	くつろぎの音楽 Part 2				
10	Juke Box 30	05ドクター松倉の健康相談室(1,3週) 森のしんさつ室(再)(2,4週) 20商工会便り	トップに聞く(再) Juke Box 30	Juke Box 30	
11:30	<b>ひるどき76.7(ナルナ)生放送</b> (※火曜日は午前11時から)				
	Chizu	石津 宜典	鈴木 湖子	内野 夕起	松本 有未
	日替りコーナー・他				
0:10	買い物情報 全国・地域 ニュース / 天気 今日のかしま、明日のかしま				
0:30	日替りコーナー				
0:50	月~木 おしえて! かしま(鹿嶋市職員による声の広報紙) 金 オリピックが鹿嶋にやってくる				
日替りコーナー(午前11時台)					
[月]	鹿行コラム		[木]	Happyいばらき(再)	
[火]	鹿行ナビ		[金]	Bon Voyage!ROKKO!/ 童謡・唱歌	
[水]	おしゃべりクッキング				
日替りコーナー(午後0時30分)					
[月]	ことばの宝石(春日 幸子)				
[火]	Let's Enjoy English/パワープレイ				
[水]	かしまっ子集まれ -学校便り-/ 鹿嶋市 郷土かるた				
[木]	Let's Enjoy English(再)				
[金]	ようこそ、宇宙研究室へ(布施 哲治)				
1	日本製鉄アワー 名曲招待席 (渡邊 學而/河崎 秋彦)				
リメンバー ミュージック					
2	アルバム特集				
J-POP	演歌・歌謡	トウクトウク・ワイド さとう 一声 (生放送)	クラシック・クロスオーバー	もう一度聴きたい 昭和歌謡	
3	岸田 敏志	渡辺 真知子	沢田 知可子	杉 真理	高山 巖
4	<b>アフタヌーン パラダイス</b>				
	30 鹿行ナビ(再)				
5:00	<b>ゆうやけ76.7(ナルナ)生放送</b> (※水曜日は午後4時から)				
	安藤 奈津子	鈴木 湖子	さとう 一声	朝比奈 しょうこ	河田 浩兒
	日替りコーナー				
5:30	全国・地域 ニュース / 天気				
日替りコーナー(午後5時台)					
[月]	食と健康/商工会便り		[木]	森のしんさつ室(1,3週)	
[火]	カシマウェルネス通信(2,4週)/言葉の湖		ドクター松倉の健康相談室(再)(2,4週)		
[水]	電話でおじゃま		[金] スポーツ カーニバル		
アントラーズ便り					
5:40	5:50 月~木 おしえて! かしま(鹿嶋市職員による声の広報紙) 金 オリピックが鹿嶋にやってくる				
6	ChizuのNight Time (生放送)	Hometown Dream (1,3,5週) (生放送) K Sound (再)(2,4週)	アントラーズ スピリッツ (生放送)	クローズアップ76.7 ファイト! BLUE WINGS ことばの宝石 ようこそ、宇宙研究室へ おしゃべりクッキング	潮来応援番組 We Love ITAKO ♡ かみす放送局
7	トップに聞く Juke Box 30	花※花Style	かりすま鹿嶋(1,3,5週) かりすま~ず (生放送)	ChizuのNight Time(再)	アントラーズ ラウンジ (生放送)
30	Juke Box 30	清真チャンネル (生放送)	空飛ぶオスベンギン(2,4週) オスベンギン		
8	Back to the 80's	ミュージック アワー			
	もう一度聴きたい 洋楽ヒット	映画/イージーリスニング	アルバム特集	K Sound	
9	<b>THE NITE 大西 貴文</b>				
心地よい洋楽ロック、R&Bなど、こだわりの選曲と大西貴文のクールなDJで一日を締めくくる人気プログラム					
0	週刊メディア通信	ビリー緒川のELVIS LIVES	Sound of Oasis	大崎潔の待望 摩神 ラジオ版! トランスワールドミュージック	SHINGO'S RADIO SHOWNight Fever
1	アニメ関門文化学園	おしゃべりひよったん	康成戸井のラジオな話	おきふる!おきふる!	ごめんあそばせクラシック♪
2	インディーズ・アロー	Midnight Comoesta	ジミー入枝ののですす~	70's ダイアリー	アイバー滝沢の ホッ!リーナイト・フィーバー
3	JAZZ VOCALの夜				
4	ゴールデン歌謡・演歌				

5	Power Up Morning Saturday	RAKUGO BANG!
6	Radio KZOO in Honolulu	岡 漱一郎の 絶対負けられない社長の法則
7	おはようサタデー	おはようサンデー
8	おはようサタデー	おはようサンデー
9	Radio Leader's 吉井絵梨子	上原喜光 ぐるっと360度
10	Brand-New Saturday	小山ジャネット愛子 Botanica
11	かとうみちこ 高橋あさみ	
0	ミュージアの MUSIC LUNCH	Resort Winds ~from軽井沢~
1	あの頃青春 グラフィティ	
2	岡野美和子	
3		城之内ミサのPeace of Mind 井上昌己のPrecious moment
4	SATURDAY SUPER LEGEND	JP TOP20
5	アコガレステーション 岡野美和子	Premium G ~MUSIC GIFT~
6	アントラーズ スピリッツ(再)	杏奈カフェ♪
7	クローズアップ 76.7(再)	PRESIDENT STATION
8	河川恭吾 ブートラジオ	リリースの キャプテンズ・レディオ
9	名曲招待席(再)	サムライジング
10	RADIO BOHEMIA	Music Hot Flavor
0	湘南ベース	ユメルの モノリザラウンジ
1	本牧ヤグチ	週刊ラジオマガジン ビート・インザ・ボックス
2	スリジェSTYLE	Nice'n Easy Time 大橋美加
3	Power Up More Nippon	クローズアップ 76.7(再)
4	エフエムNCV サイエンスNOW	ゴールデン歌謡・演歌

**市販のFMラジオやカーラジオで  
お聴きいただけます**

周波数  
**76.7 MHz**

**スマホ・パソコンでも  
お聴きいただけます**

エフエムがしま サイマル 検索

または下記のQRコードでアクセスできます。

**番組へのメール・リクエストは**

Mail fmk@767fm.com  
FAX 0299-85-0130  
WEB http://www.767fm.com/

※番組を変更する場合があります。予めご了承ください。