

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
5	ゴールデン歌謡・演歌					Power up Morning	Power up Morning
6	Morning Community (全国ニュース、天気予報、スポーツ、最新の話)					デリシャスタイム	音楽ミュージアム
7	<b>7:30 おはよう76.7 (ナルナ)</b> 内野 夕起   武良 愛佑美   内野 夕起   荻原ありさ   HIROKO 今日のごころがけ ニュース・天気予報 <b>PLAY BALL・ファイト! BLUE WINGS</b> ニュース・天気予報 <b>7:50 おしえて!かしま (鹿嶋市担当職員による声の広報紙)</b> アントラーズ 便り 今日・明日のかしま <b>8:00</b> Let's go traveling <b>食と健康</b> HAPPY いばらき 求人情報 唱歌 使える英語(尚田花のこ) (給食センター/潮来保健所) ~ここらの音楽室~ <b>お知らせ</b> 朝の歌曲 マナー向上委員会 愛佑美の あなたの街から 鹿嶋警察署便り ちょこっとクラシック “こんにちは” 番組インフォメーション					おはようサタデー	おはようサンデー
9	9:00 今日の心がけ くつろぎの音楽パート1 9:50 朝の15分体操 (どこでもストレッチ〜スクワット体操〜ナルナウォーキング体操) 10:05 くつろぎの音楽パート2 10:55 防災インフォメーション					湘南ベース	上原喜光 ぐるっと360度
10	<b>11:00 ひるどき76.7 (ナルナ)</b> 内野 夕起   武良 愛佑美   鈴木 湖子   荻原ありさ   松本 有未 アンダリュウの 愛佑美の あなたの街から“こんにちは” 街ナビ お試しクッキング ちょこっとクラシック 商工会 便り カシマウェルネス通信 Happy いばらき <b>11:30</b> ニュース・天気予報 ニュース・天気予報 ニュース・天気予報 マナー 11:40 ドクター松倉の みんな元気な 向上委員会 Stop the 温暖化 健康相談室 Let's go traveling “ママ”にな〜れ! <b>0:00</b> ミズノお買い物情報 今日・明日のかしま <b>0:30</b> ことばの宝石 Let's Enjoy English, かしまっ子集まれ!, Let's Enjoy English, ようこそ、宇宙研究室へ (春日幸子) 地域レポート 朗読の時間(大野由美子) 児童生徒福祉作文 (布施哲治) <b>0:50</b> おしえて!かしま (鹿嶋市担当職員による声の広報紙)					Brand-new Saturday	JP TOP20
11	<b>1:00 FMかしまミュージックアワー</b> 新日鐵住金アワー 名曲招待席 (渡邊學而・河崎秋彦他) コーラスの花束 どこかで聴いた クラシックの名曲 ナハト・ムジーク(再) (近藤良・水井御茶) くつろぎの音楽 クラシック編 もう一度聴きたい 洋楽ヒット 1950~1980年 演歌大全集 懐かしメドレー 思い出の映画音楽 もう一度聴きたい 昭和歌謡 昭和21年~64年					あの頃青春グラフィティ	Resort Winds
1	アフタヌーン・パラダイス 岸田 敏志   渡辺 真知子   小室 等   杉 真理   因幡 晃					キャロットタワーから生放送	スーパー・ステーション!
2	<b>4:00 ゆうやけ76.7 (ナルナ)</b> 水谷 美緒   鈴木 湖子   石津 宜典   武良 愛佑美   河田 浩兒 今日・明日のかしま 食と健康 いやしの アンダリュウの 朗読の時間(大野由美子) スポーツカーニバル ハワイアンミュージック お試しクッキング ミズノお買い物情報 <b>5:00</b> ミズノお買い物情報 5:00 ドクター松倉の 5:00 世界遺産の旅 カシマウェルネス通信 “電話”でおじゃま 健康相談室 潮来応援番組					ガレージセールのガレージパーティー!	フォークスクランブル(生放送)
3	<b>5:30</b> アントラーズ 便り (再放送) <b>5:40</b> Juke Box 鹿行コラム Juke Box <b>5:50</b> おしえて!かしま (鹿嶋市担当職員による声の広報紙)						
4	<b>6:00 Everyday 76.7 (ナルナ)</b> 美緒のキラメキ Monday! Hometown Dream (第1,3) かしまの未来 創造会議 (第2,4) アントラーズスピリッツ 清真チャンネル 6:30 鹿行の宝箱 アントラーズ応援番組					Coast line 河口恭吾	JK'S ROCK
5	Back to the 80's ~なんとなくバブルへGo! カルチャーアワー ・かしまっ子集まれ(再) ・ことばの宝石(再) ・ようこそ宇宙研究室へ(再) かりすま鹿嶋 (第1,3,5) 空飛ぶオスペンギン (第2,4) クローズアップ767 7:05 PLAY BALL・ファイト! BLUE WINGS Stop the 温暖化(再) 7:30 Dr. ルイスの “本”のひととき(再) キレイと癒しをあなたへ ~美容室HEATの ゆかいな仲間たち~ <b>7:30</b> Dr. ルイスの “本”のひととき(再)					アントラーズ(再)	鹿行の宝箱(再)
6	オネスティールーム 8:30 堀江 淳の ファインミュージックアワー 思い出の映画音楽 もう一度聴きたい 洋楽ヒット 1950~1980年 もう一度聴きたい 昭和歌謡 昭和21年~64年 オネスティールーム ジンケトリオ クローズアップかしま(再) おかげさま商会(生放送)						
7	大西貴文の THE NITE 真夜中の訪問者 コミュニティ発 全国放送ゾーン JAZZ VOCAL の夜 ゴールデン歌謡・演歌					エナジータイム 名曲招待席 どこかで聴いたクラシック	キャプテンズ・レディオ ナハト・ムジーク くつろぎの音楽
8	真夜中の訪問者 コミュニティ発 全国放送ゾーン JAZZ VOCAL の夜 ゴールデン歌謡・演歌					カイロスの接吻	ユメルのモナリザ
9	コミュニティ発 全国放送ゾーン JAZZ VOCAL の夜 ゴールデン歌謡・演歌					まほろば	Nice'n Easy Time たりら〜りー
10	ゴールデン歌謡・演歌					ステーション	クローズアップ ゴールデン歌謡・演歌

### ドクター松倉の健康相談室

皆さんは健康に関する悩みをかかえていますか? 最近疲れやすい、肩が重たい、頭痛がひどい、など。もしかしたらその症状は、ある病気のサインかもしれません。健康作りは日頃のチェックと病気の早期発見が何より大切。あなたの体の不安にドクター松倉がわかりやすくお答えします。

★水曜日 11:40 ~ 11:55  
★木曜日 17:00 ~ 17:15(再放送)

### キレイと癒しをあなたへ

~美容室HEATのゆかいな仲間たち~

一週間の終わりの金曜日。HEATのゆかいな仲間たちが、ワクワクする週末をあなたへお届けします。美容の耳より情報もあるよ。美容室HEAT - ナルナ店 - へ遊びにきてね!

★金曜日 19:00 ~ 19:30

### 清真チャンネル

39年前 鹿島の地に産声をあげた清真学園... 今春で6,500人以上の卒業生を社会に輩出。地元では勿論の事、全国・世界で活躍しています。番組ナビゲーターは、学内知名度No1のOB保護者「いかりん」。学内の活動や卒業生の活躍の様子をお届けします。

★木曜日 18:00 ~ 18:30

### 鹿行の宝箱

自然豊かな水と緑に囲まれ悠久の歴史と文化が息づく大地。農業・漁業・工業・商業・そしてスポーツとさまざまな分野で活躍する「ひと」が輝く鹿行は、まさに宝箱。今日はどんな宝人に出会えるのかな?

★木曜日 18:30 ~ 19:00  
★日曜日 19:00 ~ 19:30(再放送)

### あなたの街から“こんにちは”

マイクを持って、あなたの街に突撃。きらりと光るあなたの声とheartをエフエムかしまの電波にのせて... 今日、あなたが主演。

★水曜日 11:15 頃~  
★金曜日 8:30 頃~

### Stop the 温暖化

地球の温度が上昇していることで世界中に様々な影響がでています。このまま温暖化が進むとどうなるのでしょうか? 大切な地球をみんなで守っていく為に、今私たちひとりひとりが出来ることは...?

★火曜日 11:45 頃~  
★木曜日 19:20 頃~(再放送)

### アンダリュウのお試しクッキング

三度の食事の準備は大変な労力!! そこで安藤奈津子流の家計に優しいレシピをご紹介します。略してアンダリュウのお試しクッキング!! メモのご用意をして聴いてくださいね。“身近な食材を使って時間も費用も最小限に”をコンセプトにしたコーナーです。

★月曜日 11:15 頃~  
★水曜日 16:40 頃~

### おはよう・ひるどき・ゆうやけ767

メインスタジオから生放送で、月曜日から金曜日までお届けしている情報番組です!

★おはよう 76.7 7:30 ~ 9:00  
★ひるどき 76.7 11:00 ~ 12:50  
★ゆうやけ 76.7 16:00 ~ 17:30 (金曜日のみ 17:00 まで)